

FREI IM SEIN

Andrea Katharina Schärer, Dorfstrasse 1, 8165 Oberweningen, phone 078 710 62 03, info@frei-im-sein.ch

Ausbildung und Weiterbildungen

2017	CAS Klärungshilfe in Konflikten , Berner Fachhochschule
2016	CAS+ Mediation in Wirtschaft und öffentlichem Bereich , Universität Freiburg
2015	CAS Mediation und Konfliktlösungskompetenz , Universität Freiburg
2010	NLP-Intervention in der Praxis , Kurszentrum Aarau
seit 2009	regelmässige Weiterbildung in Alexander-Technik mit Susan Frehner, dipl. Alexander-Technik-Lehrerin
2009	Centered Riding® Instructor Level 1
2008	Diplomierung zur Fachfrau für pferdegestützte Therapie PT-CH (ehemals Reitpädagogin SV-HPR)
2006	Dynamische Wirbelsäulentherapie nach POPP® , Winfried Abt Osteo-Balance® (Refresher im Jahr 2011)
2002	Hufpflegerin mit Theorieabschluss der BESW Hufakademie
2000	Kommunikations- und Beratungskompetenz , Basisseminar Kurszentrum Aarau
	Intuitionseminar mit Tom Condon, Kurszentrum Aarau
1995-1997	Ausbildung zur Kaufmännischen Angestellten mit Erwerb des eidg. Fähigkeitszeugnisses
1993/1994	Sprachaufenthalt in Brasilien, Voluntary bei der AIDS-Hilfe in Porto Allegre
1990	Sprachaufenthalt in Uppsala, Schweden
1986 – 1990	Kantonales Unterseminar in Küssnacht, Abschluss mit Matura Typus L

FREI IM SEIN

Andrea Katharina Schärer, Dorfstrasse 1, 8165 Oberweningen, phone 078 710 62 03, info@frei-im-sein.ch

Berufliche Stationen

seit 2016	Gründung von FREI IM SEIN
seit 2007	Schärer Gemüsebau , Familienbetrieb, Mit-Inhaberin
seit 2010	Mitglied der Sozialbehörde Oberweningen
2003 – 2012	Kinderreiten Schweiz , Reitgruppen für Kleinkinder im Vorschulalter sowie Reitunterricht für Kinder und Erwachsene
2002 – 2013	Alters- und Pflegeheim Allmendhof , Männedorf Buchhaltung, Personalwesen, Sekretariat
2001 – 2002	Werkheim Uster Praktikum
seit 1999	Schärer Buchhaltung Führen von Buchhaltungen von Einzelunternehmen und diversen Aktiengesellschaften
1995 – 1999	Boldern , Evang. Tagungs- und Studienzentrum, Männedorf Tagungssekretariat sowie Gestaltung und Herstellung von Publikationen
1991 – 1993	Genossenschaft Migros , Stadelhofen, Verkäuferin Gourmessa
1990 – 1991	Cevi-Sekretariat , Uetikon am See Aufbauhilfe Ten Sing Seuzach Jugendarbeit

Pferdespezifische Weiterbildungen

2009 - 2018	monatliche Lektionen in Alexander-Technik mit Susan Frehner, dipl. Alexander-Technik-Lehrerin
2015	„Mit Pferden wachsen“, Ausbildungseinheit in Alexander-Technik mit den Themen: Der Raum – Der Fluss – Die männliche Handlungs-Energie – Die weibliche Handlungs-Energie, Susan Frehner
2012	„Untertreten mit Folgen“, Ausbildungseinheit in Alexander-Technik mit den Themen: Führungskraft – Viertakt – Schulterherein – Übergänge, Susan Frehner
2012	Sachkundenachweis in Pferdehaltung , Schweizerisches Nationalgestüt SNG

FREI IM SEIN

Andrea Katharina Schärer, Dorfstrasse 1, 8165 Oberweningen, phone 078 710 62 03, info@frei-im-sein.ch

- 2012 **Kommunikative Pferde**, Tageskurs mit Imke Spilker
- 2011 HJN Basis- und Fortgeschrittenenseminar, **Arbeit auf dem Zirkel / Gymnastizierende Führübungen**, Hans Jürgen Neuhauser
Update Centerd Riding® mit Susan Harris (Visible Horse)
- 2010 **Sturztraining für Reiter**, Fjordpferdevereinigung Schweiz, fpvs
Professionelle Nothilfe bei Reitunfällen, notfallTraining schweiz
Update Centered Riding® mit Peggy Brown (Visible Rider)
Schiefentherapie, Klaus Schöneich
- 2009 Ausbildung zum **Centered Riding® Instructor Level 1**
- 2008 Diplomierung zur **Fachfrau für pferdegestützte Therapie** PT-CH (ehemals Reitpädagogin SV-HPR)
- 2005 **Ausbilderkurs für die Kinderausbildung „Rund ums Pferd“**, Schweizerischer Verband für Pferdesport SVPS
- 2004 **Ausbildungszentrum SinTakt®**
- Spiele-Werkstatt, Doris Süess
- Lernen mit Pferden, Prof. Dr. Erhard Olbrich
- 2003 **Silbertest**, Schweizerischer Verband für Pferdesport SVPS
- 2002 Ausbildung zur **Hufpflegerin** mit Theorieabschluss der BESW Hufpflegeschule
- 2001 Beginn der Ausbildung zur Reitpädagogin SV-HPR
Chiron I – Einführung in das Springreiten, Doris Süess, Sin Takt®
Reiterbrevet klassisch, Schweizerischer Verband für Pferdesport SVPS
- 1999/2000 **Natural Guidance I+II**, Alfonso Aguilar